

بصر الشيخوخة

Presbyopia

خبرة عالمية
في
عناية
العيون

مستشفى
مورفيلدز
دبي للعيون
فروع من مورفيلدز لندن



King's

مستشفى كينغز كوليدج لندن
King's College Hospital London

الوقائع

بصر الشيخوخة حالة بصرية يصعب معها تركيز النظر على الأشياء القريبة.

عند منتصف العمر أي إبتداءً من سنّ الأربعين يشعر الناس بضبابية وعدم الوضوح في النظر عن قرب، في القراءة أو الحياكة أو استخدام الكمبيوتر على سبيل المثال.

هذه الحالة هي جزء طبيعي من شيخوخة العين وليست مرضاً يمكن الوقاية منه.

قد تطرأ هذه الحالة في ظاهرها بصفة مفاجئة غير أنها في الواقع تنمو من خلال تناقص مرونة عدسة العين البلورية على مدى سنوات عديدة.

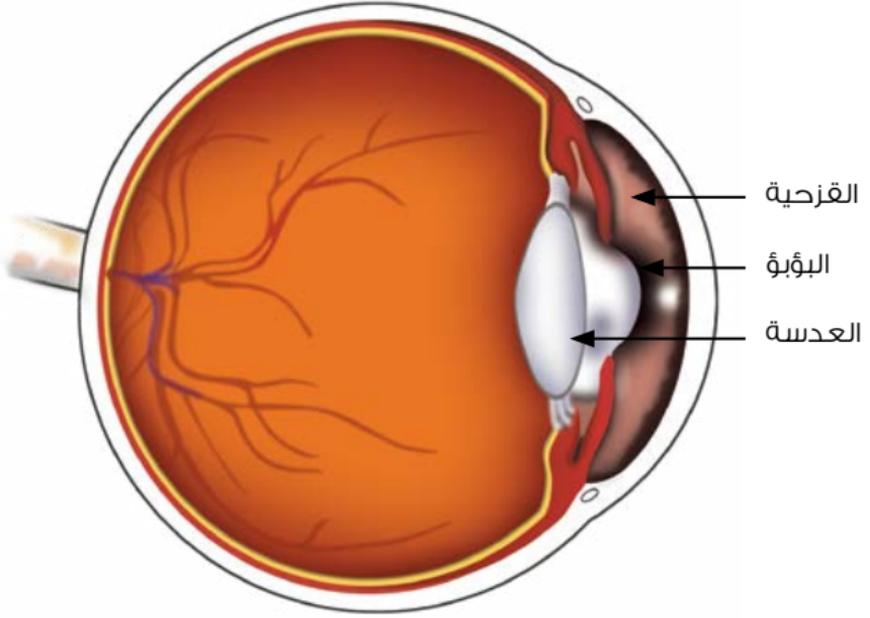
الأعراض والعلامات الفارقة

عندما تبدأ أعراض بصر الشيخوخة على الإنسان يُضطرّ إلى الإمساك بالكتاب أو قائمة الطعام أو اية مادة للقراءة بعيداً عن عينيه على مدى امتداد ذراعيه لبلوغ التعديل البؤري الأمثل (تعديل من أجل الحصول على رؤية واضحة)

وعندما يقوم بأعمال يدوية دقيقة كالنظير أو الكتابة قد يشعر بصداغ أو بحسور العين (إجهاد) أو بالتعب.

ماذا يسبب بصر الشيخوخة؟

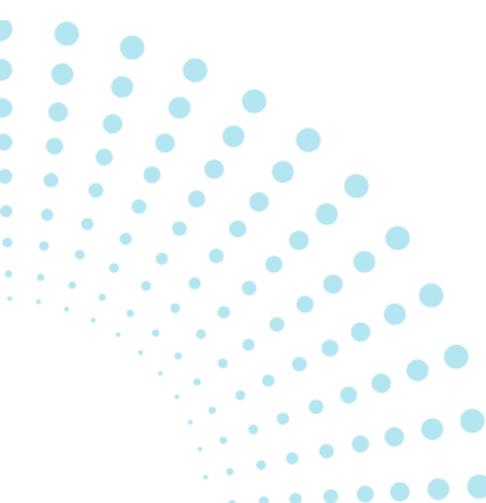
ينجم بصر الشيخوخة عن فقدان عدسة العين مرونتها بصفة تدريجية مما يولّد انخفاضاً في قدرة العين على تعديل البؤرة (التركيز) على الأشياء القريبة.



تشخيص الحالة

معظم الأفراد ممن تجاوزوا الأربعين يشخّصون الحالة بأنفسهم عندما يفقدون القدرة على الرؤية بوضوح من مسافة كانت في الماضي طبيعية ومريحة.

يتمّ تشخيص بصر الشيخوخة من خلال فحص روتيني للعين.



العلاج

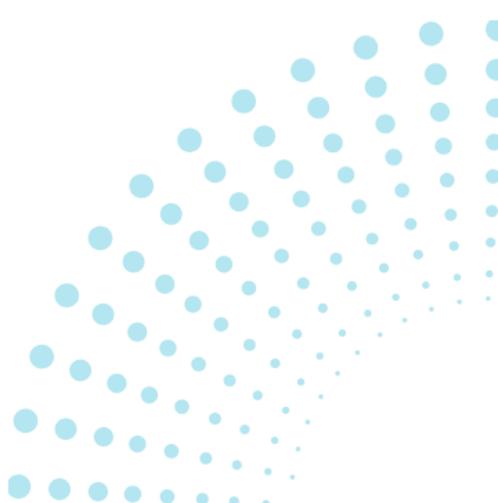
إن النظارات ذات العدسات الثنائية البؤرة أو العدسات التصاعدية هي الأكثر شيوعاً في تصحيح بصر الشيخوخة.

العدسات الثنائية البؤرة هي تلك التي تنقسم إلى جزئين لتعديل البؤرة: يعمل الجزء الأعلى من العدسة على تصحيح قصر النظر أو الطرح (بعد النظر) بينما يقوّي الجزء الأسفل القدرة على تمييز الأشياء الدقيقة عن قرب.

العدسات التصاعدية شبيهة بالعدسات الثنائية البؤرة لكنّها توفر تحوّلاً بصرياً أكثر تدرّجاً بين جزءي التعديل دونما خطّ فاصل ظاهر بينهما.

توفر نظارات القراءة خياراً إضافياً فهي بخلاف الثنائية البؤرة أو التصاعدية والتي يرتديها معظم الناس طوال اليوم لا تستخدم إلاّ خلال القيام بالأعمال الدقيقة.

نظراً لاستمرار التغيير في شكل عدسة عين الإنسان مع التقدم بالعمر، فإن درجة قصر النظر تزداد مع مرور الوقت كذلك. لذا فإننا ننصح بإجراء فحوصات دورية للعينين للتأكد من استخدامك وصفة النظر الأكثر ملاءمة لحالتك.



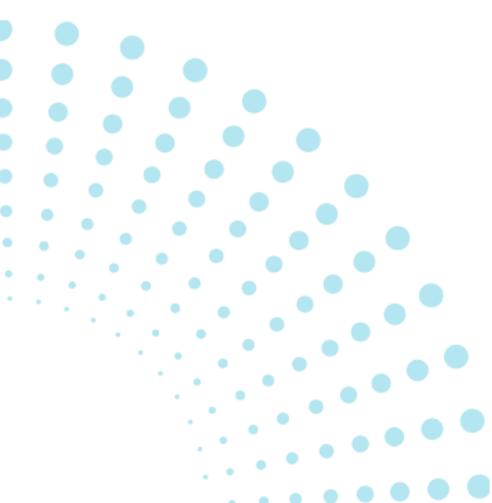
العلاج

إن كنت ترتدي عدسات لاصقة يمكن لطبيبك أن يصف لك نظارات تضعها إضافة إلى هذه العدسات .

هنالك عدسات لاصقة خاصة ببصر الشيخوخة تدعى عدسات متعددة البؤرات.

وفي السياق نفسه هنالك عدسات للنظر الأحادي حيث تُخصص عدسة للعين المصابة بالطرح وأخرى للعين المصابة بقصر النظر. في هذه الحالة يتعلم الدماغ كيفية إعطاء الأولوية لعين أو لأخرى وفقاً لإختلاف الوظيفة البصرية.

وهنالك إجراءات جراحية حديثة تصحح بصر الشيخوخة لدى الذين لا يرغبون بإرتداء النظارات أو العدسات اللاصقة.



مستشفى
مورفيلدز
دبي للعيون
فروع من مورفيلدز لندن



مستشفى مورفيلدز دبي للعيون

مدينة دبي الطبية،

ص.ب 505054، منطقة 1،

بناية الرازي 64، مبنى هـ، الطابق 3،

دبي، أ.ع.م.

هاتف +971 4 429 7888

moorfields.ae

ساعات العمل:

السبت إلى الخميس، 8.30 صباحاً إلى 5.30 مساءً،

للمعلومات والنصائح حول أمراض العيون وعلاجها من قبل

كادر مختص ومؤهل.



مستشفى كينغز كوليدج لندن
King's College Hospital London

مستشفى كينغز كوليدج - دبي هيلز

دبي هيلز، شارع الخيل، مخرج المربع شرق

هاتف: +9714 247 7777

مفتوحة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع

