

إعتلال الشبكية لدى مرضى السكري

Diabetic Retinopathy

خبرة عالمية
في
عناية
العيون

مستشفى
مورفيلدز
دبي للعيون
فرع من مورفيلدز لندن



King's

مستشفى كينجز كوليدج لندن
King's College Hospital London

المقدّمة

◀ قد يعاني مرضى السكّري مضاعفات على مستوى شبكية العين يسببها إرتفاع نسبة السكّر في الدم. تدعى هذه الحالة إعتلال الشبكية السكّري.

◀ تعمل الشبكية على غرار الفيلم في جهاز التصوير الفوتوغرافي وتنقل الصوّر من خلال العصب البصري إلى الدماغ. تمتلك الشبكية أوعية دموية عالية الدقة تزوّدها بالمغذيات والأوكسجين.

◀ عند الإصابة بإعتلال الشبكية السكّري تكون هذه الأوعية متضرّرة، مسدودة أو ترشح السوائل. وقد تنزف وتتلف خلايا الشبكية نهائياً.

◀ عندما يستفحل المرض تنمو شعيرات هشة على الشبكية وتنزف أحياناً بحيث تسبب ضبابية في الرؤية.

بإمكان إعتلال الشبكية إتلاف البقعة (الجزء المركزي من الشبكية). يطلق على هذه الحالة إسم الداء البقعي السكّري أو إتلاف طرف الشبكية الخارجي أو كلاهما علماً بأن إصابة البقعة هي الأكثر خطورة.

إن كنت تعاني من إرتفاع ضغط الدم إضافة إلى السكّري فهذا قد يجعل الأمر أكثر سوءاً.

أنواع إعتلال الشبكية السكري

إعتلال الشبكية السكري الموضعي

في البداية تظهر علامات التورم المجهرى أو التمدد وهو تمّدد محلي في الأوعية الدموية. ثمّ تسرب سائل بالغ في الصغر إلى جانب نزيف ضئيل في أجزاء مختلفة من الشبكية بحيث يترأى لطبيب العيون لدى فحصه الجزء الخلفي من العين وكان به نقاط ولطخات. في هذه الحالة لا يكون البصر معتلاً لكنّه يحتاج إلى العناية المستمرة.

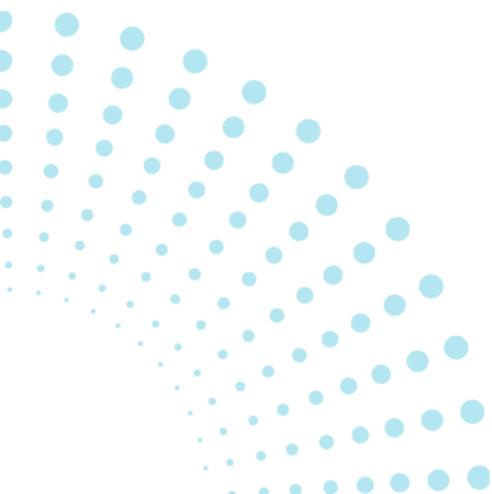
إعتلال الشبكية السكري التمددي

في هذه المرحلة تنمو أوعية دموية جديدة في بعض أجزاء الشبكية. هذه الأوعية هشة وتنزف بسهولة ممّا يسبب الضرر للشبكية. إذا استمرّ النزيف دون معالجته بالليزر يتأذى البصر على نحوٍ خطير وقد تنفصل أجزاء من الشبكية أيضاً عن مؤخرّة العين.

الأعتلال البقعي السكري

تظهر هذه الحالة عندما يتضرّر الجزء الأوسط من الشبكية حيث يؤدّي نزيف الأوعية الدموية في هذه المنطقة إلى تورّمها معرّضاً البصر إلى الخطر.

قد يتفاوت علاج هذه الحالة بين الليزر والحقن أو الجراحة مع إزالة الجسم.



تترسب السوائل
الناضحة من الأوعية
الدموية على
الشبكية.
نزيف في الشبكية
بأحجام متفاوتة.
أنورسما مجهرية

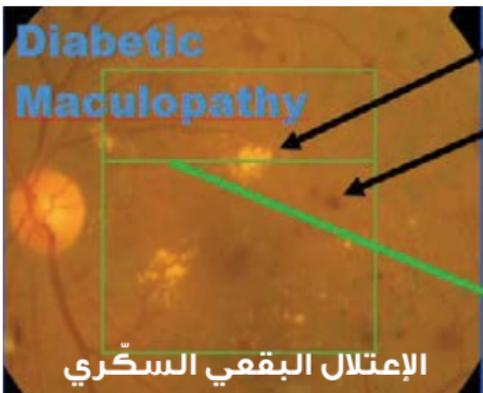


عصب بصري مع
أوعية دموية شاذة
نازفة. آثار ندوب من
علاج سابق بالليزر.

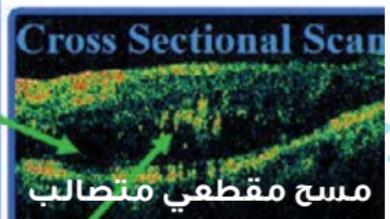


نزيف زجاجي أمام الشبكية

إعتلال الشبكية
السكري التمددي في
مراحله الأخيرة مع
شرائط ليفية.



نضح (أصفر) ونزيف في
مركز الشبكية.



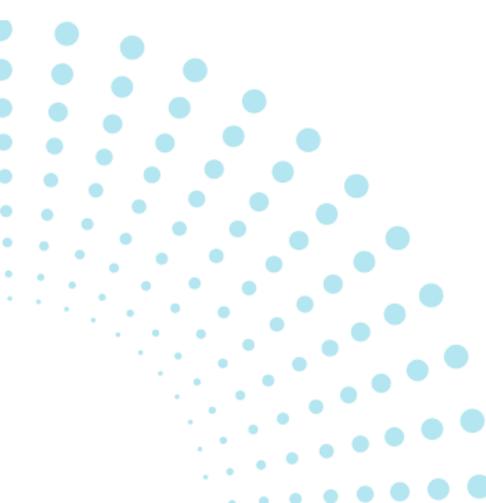
صورة مسح مقطعي متصلب يظهر إزداد سماكة البقعة
(إستسقاء) والنضح.

هل الوقاية ممكنة؟

لا شك أنّ التحكم الفعّال بداء السكري له إنعكاسات إيجابية طويلة الأمد على العينين إذ إنّ انحسار السكري يبطلء تقدّم إعتلال الشبكية، لذلك فإنّ التحكم السليم بنسبة السكر في دمك هو فعلٌ حاسمٌ في وقاية عينيك. وإحرص على اجراء قياس دوري لضغط دمك وإبقائه ضمن الحدود الصحيّة. وتجدد الإشارة إلى أنّ التدخين والسكري مجتمعين لهما عواقب وخيمة على كافة أعضاء الجسم.

ماذا ينبغي أن أفعل؟

إنّ العلاج في معظم الحالات يحول دون فقدان المريض بصره. لذلك إن كنت تعاني من داء السكري، يتوجّب عليك ان تفحص عينيك على نحو منتظم لرصد أي إعتلالٍ محتملٍ في الشبكية قبل تفاقمه وإنعكاسه سلباً على بصرك.



مورفيلدز دبي

مستشفى
مورفيلدز
دبي للعيون
فروع من مورفيلدز لندن



مستشفى مورفيلدز دبي للعيون

مدينة دبي الطبية،

ص.ب 505054، منطقة 1،

بناية الرازي 64، مبنى هـ، الطابق 3،

دبي، أ.ع.م.

هاتف +971 4 429 7888

moorfields.ae

ساعات العمل:

السبت إلى الخميس، 8.30 صباحاً إلى 5.30 مساءً،

للمعلومات والنصائح حول أمراض العيون وعلاجها من قبل

كادر مختص ومؤهل.

King's

مستشفى كينغز كوليدج لندن
King's College Hospital London

مستشفى كينغز كوليدج - دبي هيلز

دبي هيلز، شارع الخيل، مخرج المربع شرق

هاتف: +9714 247 7777

مفتوحة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع

