

تعليمات ما بعد عملية الشبكية للمريض

Post-Operative Instructions
Following Retinal Surgery

خبرة عالمية
في
عناية
العيون

مستشفى
مورفيلدز
دبي للعيون
فروع من مورفيلدز لندن



King's

مستشفى كينغز كوليدج لندن
King's College Hospital London

تعليمات ما بعد عملية الشبكية للمريض

عند مغادرتك للمستشفى، ننصحك بأن تحظى ببيئة هادئة في المنزل و تجنب القيام بأي نشاطات مجهدّة

للمرضى الذين خضعوا للتخدير العام إضافة لمل سبق أعلاه فينبغي عليهم أيضا:

◀ تجنب قيادة أي مركبة.

◀ عدم القيام بأخذ أي قرارات مالية هامة.

◀ تجنب تناول وجبات دسمة أو شرب الكحول لمدة 24 ساعة بعد مغادرة المستشفى.

لمرضى الشبكية، إضافة لما سبق أعلاه (إذا تم إجراء حقن الغاز في العين).

إن لديك فقاعات غاز في عينيك.

وإنها سوف تحتاج أسابيع لئتمص.

و أنه خلال هذه المدة عليهم تجنب:

◀ السفر بالطائرة

◀ عدم القيام بإجراء عملية تتضمن التخدير العام بواسطة غاز ثاني أكسيد النيتروجين

◀ الالتزام بأخذ وضعية الجلوس المتفق عليها

◀ احرص على إرتداء إسوارة الهوية في كل الأوقات

إن الضمادات و الغطاء الذين تم وضعهم على عينيك يجب أن يبقوا مثبتين حتى تتم إزالتهم من قبل الطبيب المختص في اليوم التالي للعملية.

عليك القيام بأخذ القطرات المعطاة لك بعد أن يراك الطبيب في قسم العيادات الخارجية في اليوم التالي للعملية.

عليك الالتزام بأخذ القطرات تماما كما هو مكتوب لك في نشرة التعليمات والتي أعطيت لك مع أدويةك.

إذا نفذت منك القطرات، الرجاء إخبارنا لنزودك بكميات أخرى.

نصائح أخرى:

1. لا تقوم بحك أو فرك أو الضغط على العين التي أجريت لها العملية.

2. ضع غطاء العين بالليل قبل النوم لمدة خمسة أيام.

3. إذا شعرت بالألم في العين، تناول مسكنات الألم التي أعطيت لك. إذا استمر الألم، الرجاء الاتصال بنا على 04 4297888 خلال ساعة من الشعور بالألم.

4. إذا شعرت بالألم شديد أو فقد للبصر أو بالوهن العام، اتصل فورا على المستشفى أو برقم الهاتف المتحرك الذي أعطيت لك عند مغادرتك للمستشفى.

5. قم باستعمال ورق منظف لمسح العين، لا تستعمل القماش الشخصي لأنه يمنح المجال للالتهابات بالظهور.

6. إذا كانت رموشك ملتصقة، قم باستعمال القليل من الماء الفاتر و امسح برفق على عينيك.



7. يمكنك معاودة نشاطاتك اليومية ولكن عليك تجنب السباحة، الرياضة العنيفة وحمل الأغراض الثقيلة حتى تتم مناقشة الموضوع مع طبيبك المختص.

8. يمكنك قيادة السيارة عندما يسمح لك طبيبك المختص.

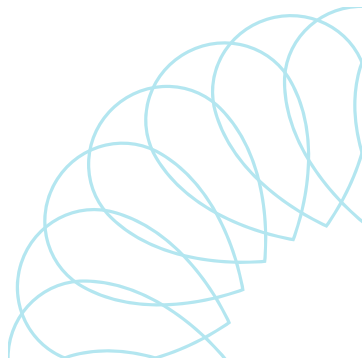
9. عند اللزوم، سيتم مناقشة الحاجة لارتداء نظارة جديدة، في العادة عليك ارتداء النظارة لمدة ست أسابيع بعد العملية. يمكنك ارتداء نظارتك القديمة و لكنها قد لا تكون بنفس الفاعلية قبل العملية.

10. انتبه لكي لا تضغط بقوة على العين.

11. عليك بغسل اليدين دائما قبل و بعد وضع القطرات.

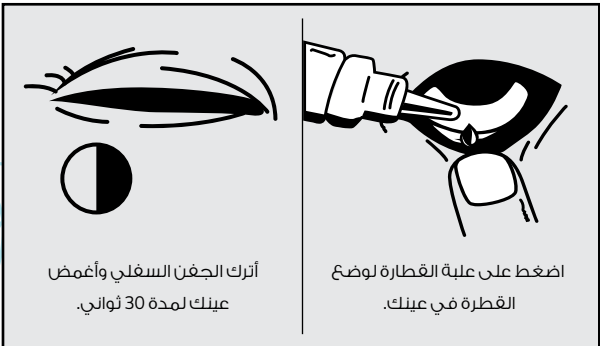
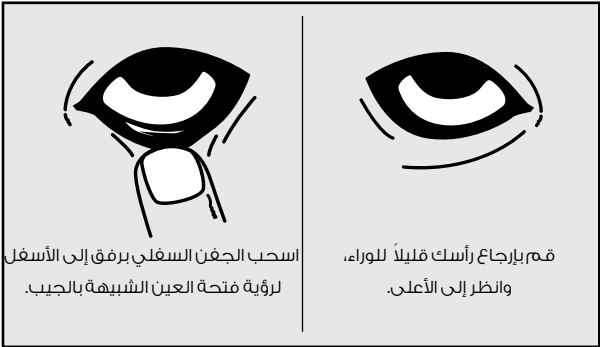
جدول العناية بعد مغادرة المستشفى

لا	نعم	
		1. وصف دواء للاستخدام المنزلي
		2. نصائح بخصوص العناية بالعين
		3. موعد لمتابعة الحالة
		4. استعادة جميع المتعلقات الشخصية



كيفية وضع القطرات:

1. قم بإرجاع رأسك قليلاً للوراء، و يفضل أن تكون جالسا على كرسي.
2. اسحب برفق الجفن السفلي للعين بيد واحدة.
3. انظر للأعلى.
4. اسقط القطرة في داخل الجفن السفلي.
5. أغلق عينك برفق، تجنب أن ترمش.
6. لا تسمح لفتحة القطرة أن تلمس عينك أو رموشك.
7. قم بوضع فاصل زمني لمدة ثلاث دقائق بين القطرات حتى تتمكن العين من امتصاص كل قطرة.



مورفيلدز دبي

مستشفى
مورفيلدز
دبي للعيون
فروع من مورفيلدز لندن



مستشفى مورفيلدز دبي للعيون

مدينة دبي الطبية،

ص.ب 505054، منطقة 1،

بناية الرازي 64، مبنى هـ، الطابق 3،

دبي، أ.ع.م.

هاتف +971 4 429 7888

moorfields.ae

ساعات العمل:

السبت إلى الخميس، 8.30 صباحاً إلى 5.30 مساءً،

للمعلومات والنصائح حول أمراض العيون وعلاجها من قبل

كادر مختص ومؤهل.



مستشفى كينغز كوليدج لندن
King's College Hospital London

مستشفى كينغز كوليدج - دبي هيلز

دبي هيلز، شارع الخيل، مخرج المربع شرق

هاتف: +9714 247 7777

مفتوحة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع

